



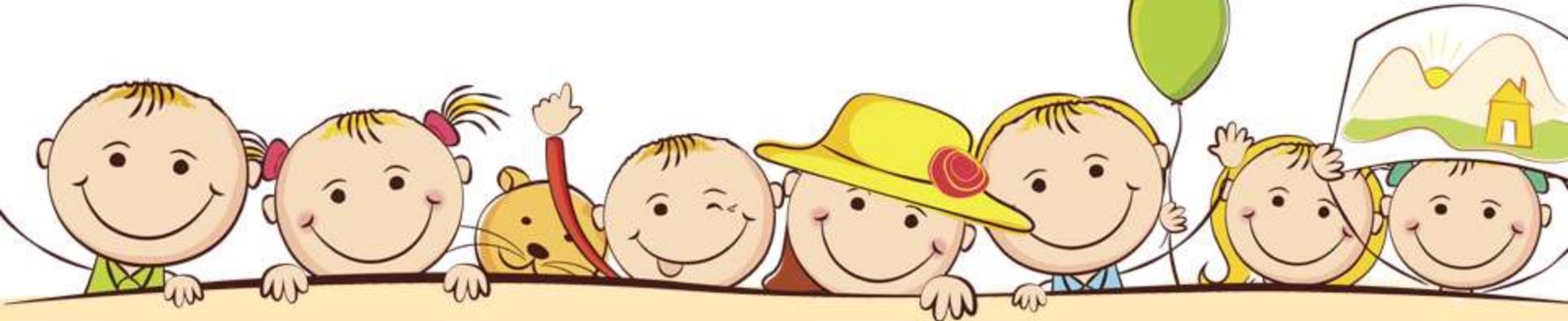
*Артикуляционная  
гимнастика*



*Артикуляционная гимнастика - это специальные упражнения, направленные на укрепление мышц языка и губ.*

*Цель – выработка правильных, полноценных движений губ и языка, необходимых для правильного произношения звуков.*





## *Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики:*

➤ Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.

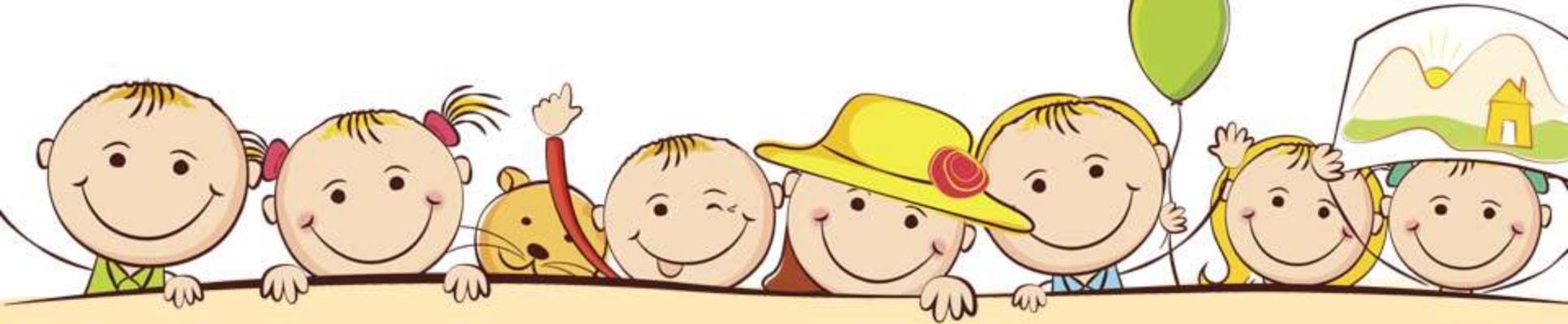




➤ *Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.*

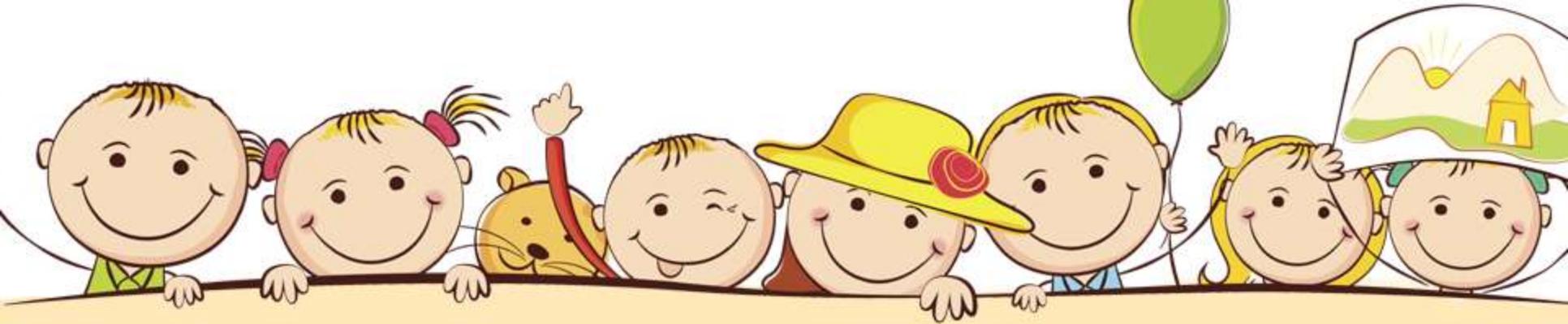
➤ *Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.*





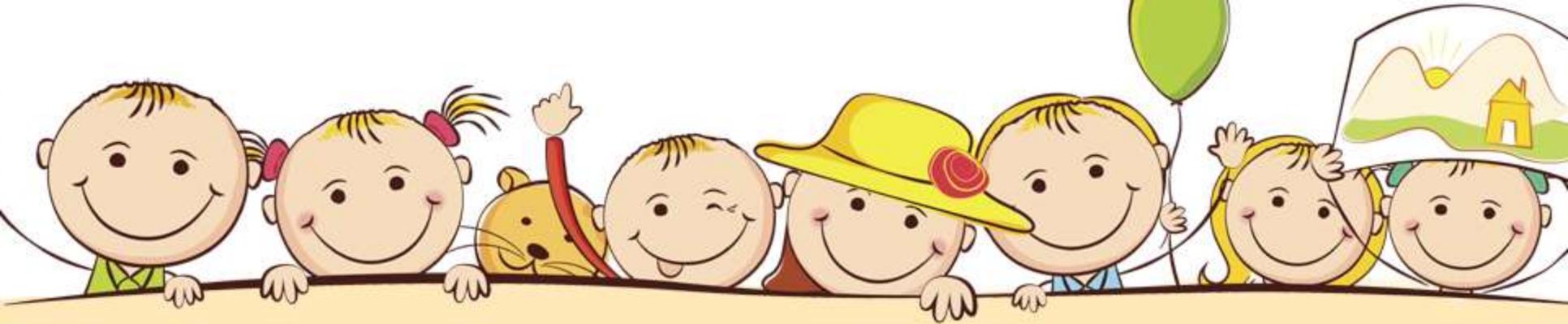
- *Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.*
- *Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно.*





➤ *Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отработать старый материал.*





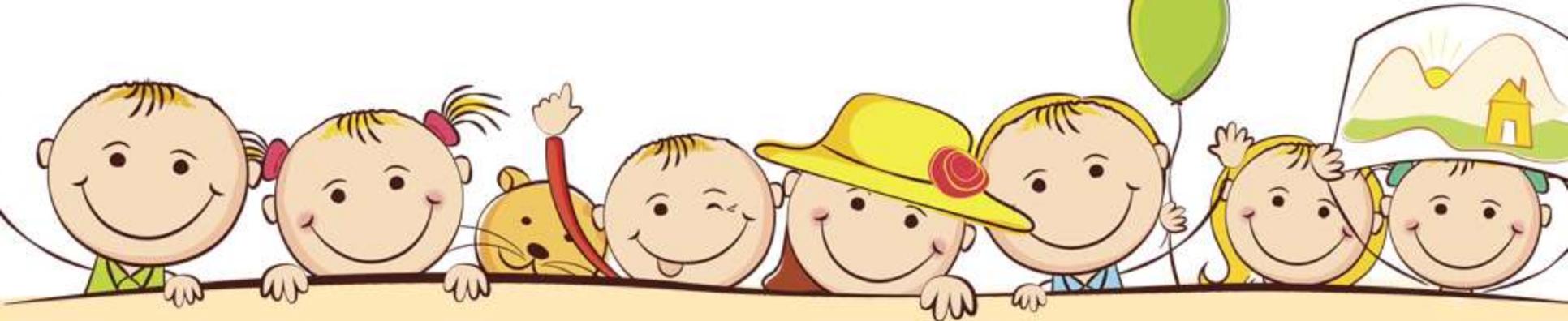
➤ *Артикуляционную гимнастику выполняют сидя.*





➤ *Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений.*

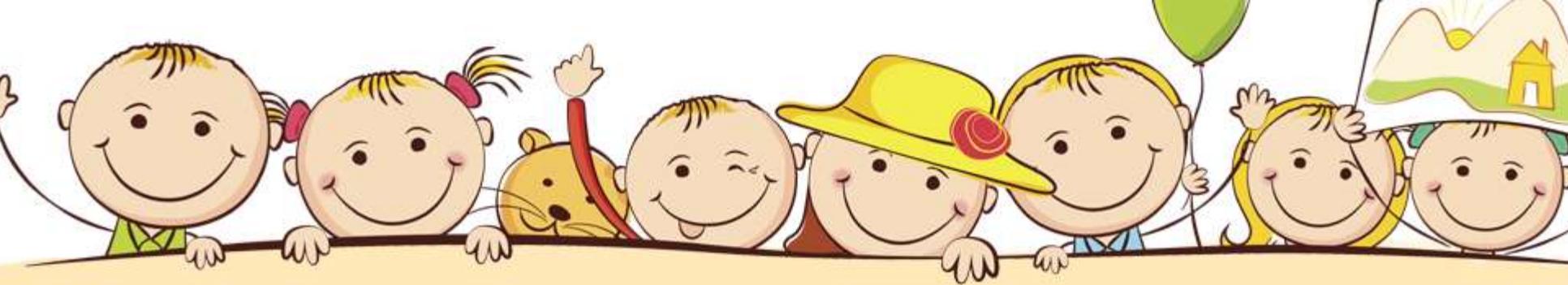




## *Организация проведения артикуляционной гимнастики*

*➤ Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.*

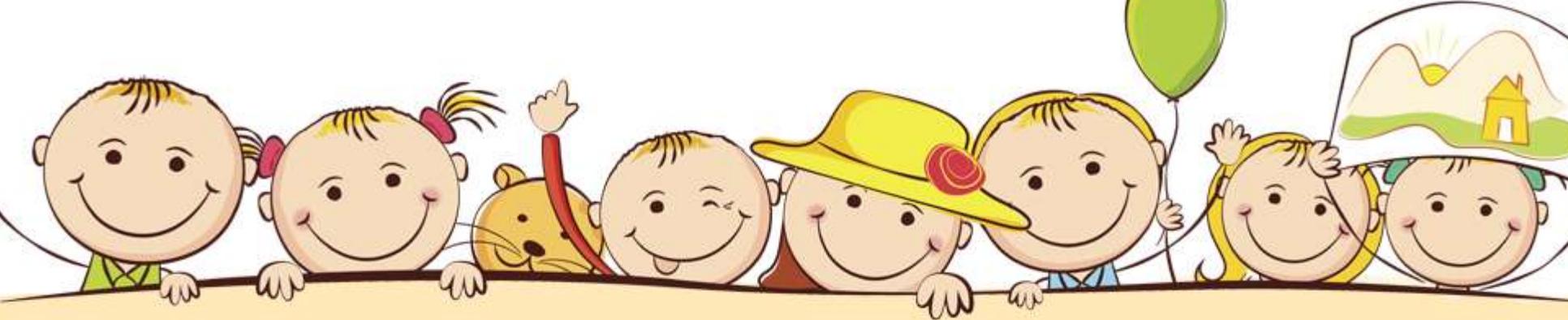




➤ *Взрослый показывает  
выполнение упражнения.*

➤ *Упражнение делает  
ребенок, а взрослый  
контролирует  
выполнение.*





➤ *Если у ребенка не получается какое-то движение, ему необходимо помочь (скажите об этом логопеду).*





➤ Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, можно намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок.

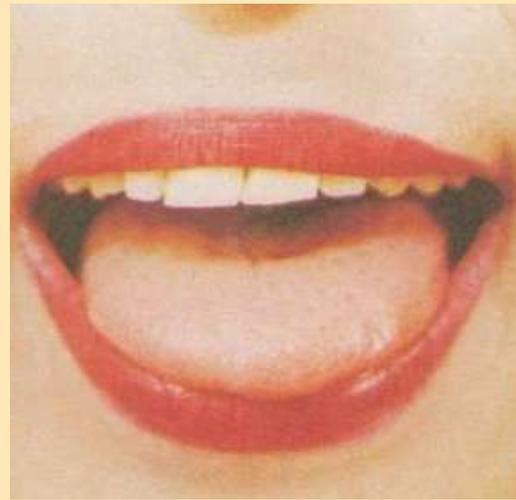




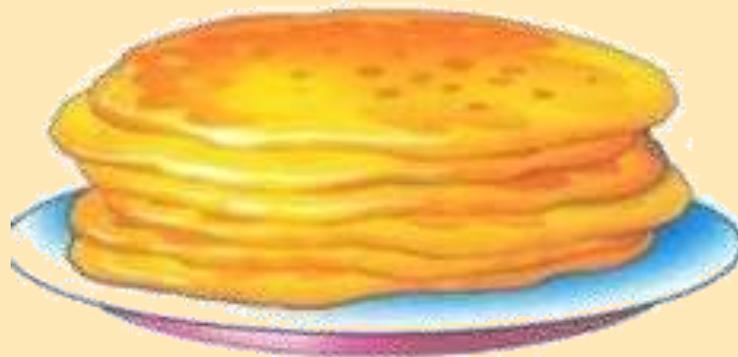
# Упражнения артикуляционной гимнастики



# Блинчики

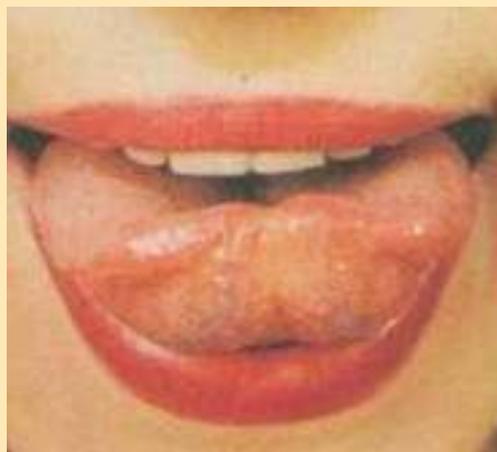


- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



# Чашечка

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки»

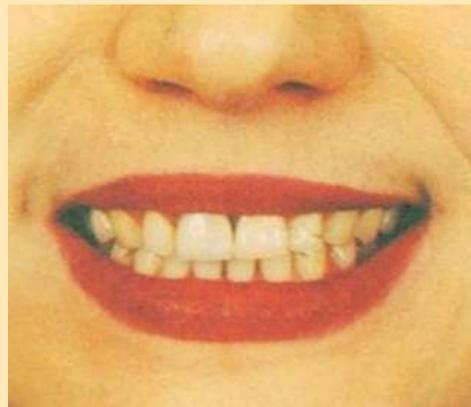


# Слонёнок

- Вытянуть вперед губы, образовать «хобот слона»
- «Набирать водичку», слегка причмокивая при этом



# Лягушка

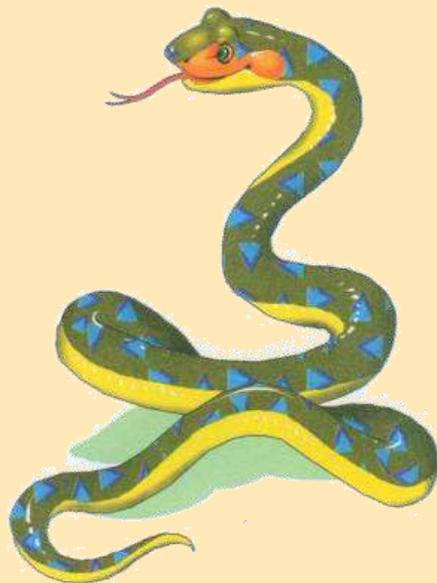


- Растянуть губы в улыбке
- Напряженно произносить звук И



# Змейка

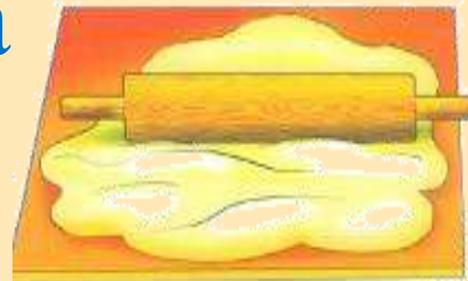
- Приоткрыть рот
- Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта



# Тесто



- Улыбнуться
- Пошлёпать языком между губами - «па-па-па»
- Покусать кончик язык зубами – «та-та-та»
- Чередовать эти два движения



# Варенье

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу внутрь рта



# Качели

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхние зубы
- Кончик языка за нижние зубы



# Часики

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного угла рта в другой



# Ёжик

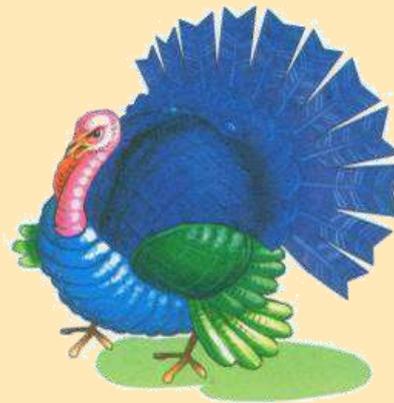
- Рот закрыт
- Круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую сторону



# Индюк



➤ Языком быстро двигать по верхней губе «бл – бл – бл – бл – бл»



# Грибок

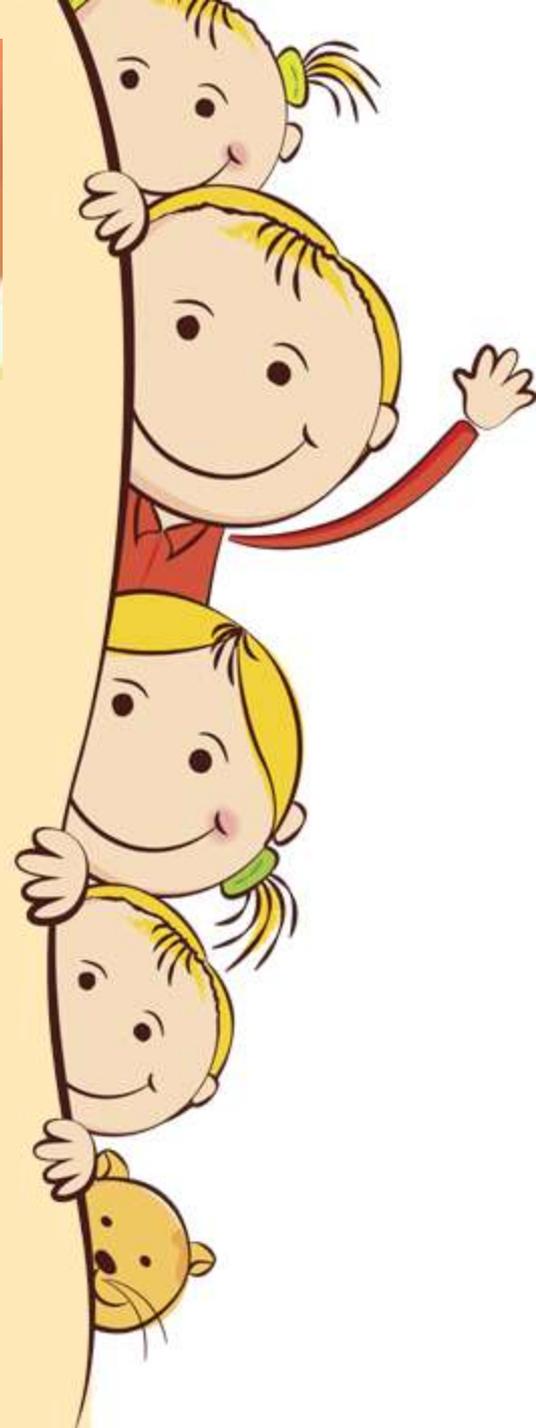


- Улыбнуться
- Открыть рот
- «Приклеить» язык к небу



# Лошадка

- Приоткрыть рот
- Губы в улыбке
- «Цокать» языком (как цокают копытами лошадки)



# Дятел

- Приоткрыть рот
- Быстро произносить «д - д - д - д - д»



# Рекомендуемая литература



Спасибо за  
внимание!

