

# Что такое логоритмика?

Детская речь – сложный механизм. Малейшая поломка, и развитие ребенка будет поставлено под угрозу. Чтобы не допустить этого, и существует логоритмика.

Ни для кого не является секретом, что регулярное повторение какого-то действия в одном темпе входит в привычку. Логопедическая ритмика, благодаря своим разнообразным составляющим, среди которых музыка, движения, речь, способна помочь малышу избавиться от нарушений речи и научиться плавно и красиво говорить. Помимо главной задачи, логоритмика прекрасно влияет на моторику, дыхание, координацию движений. Она значительно улучшает память, слуховое восприятие, внимание; легко поддающихся возбуждению детей успокаивает, а тихих и малоподвижных активизирует.

Нарушение речи – одна из главных причин занятия логоритмикой. Она полезна детям, страдающим заиканием, обладающих медленной или наоборот порывистой речью, не до конца развитой моторикой, а так же болезненным ребятам.

Для начала необходимо выбрать, где ваш ребенок будет выполнять эти упражнения. С одной стороны в окружении своих сверстников ему будет интереснее. Но воспитателю, даже самому хорошему, очень трудно уследить за всеми и всем уделить внимание. По этой причине уроки могут оказаться бесполезными. Другое дело – дом. Свои игрушки, стены и мама под рукой. Однако здесь подстерегает другая опасность: ребенок может не воспринять все происходящее всерьез и отказаться выполнять упражнения.

Как показывает практика, начинать заниматься логоритмикой с малышом лучше все же дома.

В случае, если он воспротивится, можно будет передать его в руки специалистов.

Положительным качеством логопедической ритмики является ее простота. Выполнить его в состоянии даже тот, кто не имеет особой подготовки. Задания основываются на подражании, то есть взрослый показывает, а задача ребенка состоит в том, чтобы это повторить. Не стоит торопить время и заучивать материал. Постепенно ребенок станет прислушиваться к фразам текста и ритму и подключится сам. Занятия лучше проводить во второй половине дня, два раза в неделю. Если ребенок страдает заиканием, врачи советуют заниматься около четырех раз в течение семи дней.

Главное условие логоритмики – приподнятое настроение ребенка. Родители должны приложить максимум своих усилий, чтобы малышу было не скучно. Можно подбирать энергичную музыку и красочные костюмы. Если что-то не получается, то разбить задание и повторять по несколько раз. Повторение является важной составляющей успеха. И не стоит ждать молниеносных результатов. О положительном эффекте можно будет судить не меньше чем через полгода.