

21 января во всем мире отмечается один из самых веселых, необычных праздников в году - **Международный день объятий**.

Согласно традициям этого совсем молодого праздника - заключить в дружеские объятия в этот день можно даже **незнакомых** людей.

Итальянский профессор В. Мариньяно называл объятия «эликсиром вечной жизни».

Хорошее настроение, которые мы обязательно получаем, обняв другого человека, непременно улучшает настроение.

Ученые раскрывают еще один факт — чтобы быть счастливым, человек должен обниматься не менее 10 раз за день.

По своеобразному «поверью», во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом.





Объятия помогают ребенку открыться, улучшить его эмоциональное состояние и придают уверенность в себе.

Воспитанники детского сада № 6 присоединились к празднованию Международного дня объятий.

Ребята и педагоги делятся теплом своих объятий друг с другом.

Дети рассказали о том, что такое «обнимашки», с чего начинается дружба. Также через игру дети узнали, что животные тоже умеют и любят обниматься. У них нет рук и поэтому они обнимаются лапами, шеями, хвостами...

В зале малыши с педагогами поиграли в различные игры «Угадай, кто это!», «Бросай снежок в друга», «Мяч дружбы»».

Обнимайте друг друга чаще — это поможет вам повысить собственную самооценку и подняться на новый уровень сознания.

Обнимая других, вы в определенной степени обнимаете себя, обретая гармонию, радость, любовь и счастье.

