



«...Физическое воспитание - это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»

Крэттен

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура,



представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

И чтобы соединить воедино спорт и праздник мы решили провести спортивно-развлекательное мероприятие. Но сначала воспитатели провели обширную работу с детьми: познакомили с родами войск и

видами военной техники, прочитали и выучили стихи на военную тематику, научились маршировать и петь военные песни.

Праздники, посвящённые Дню защитника Отечества, прошли в виде соревнований, в которых принимали участие ребята всех возрастных групп.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей. Все старались изо всех сил быть первыми.

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника...



Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

С обручами, мячами, эстафетными палочками дети управлялись лихо! Скорость, быстрота, гибкость были их незаменимыми спутниками.

По итогам соревнований победила ДРУЖБА!



Спортивные соревнования – это всегда праздник, а любой праздник должен выглядеть запоминающимся и увлекательным. Такие массовые, зрелищные мероприятия погружают в мир добра и красоты. Наши спортивные праздники удалась!

От всего нашего коллектива поздравляем всех настоящих мужчин с этим замечательным праздником. Хотелось бы пожелать здоровья и счастья. Будьте

нужными и любимыми, сильными и смелыми!



Благополучия во всем!
Быть в настроении боевом!
Вперед идти, все успевать,
побед немало одержать!

Пусть будет счастья жизнь
полна, успешны планы и дела!

В удачу верить и в себя!
С Днем 23 февраля!!!

С Днем Защитника Отечества!

